

OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI

Okulumuzda sağlıklı beslenme alışkanlığı, gıda güvenliği, gıda güvenilirliği ve gıda kalitesi konularında farkındalığı artırmak, uluslararası standart ve şartlara uygunluğu sağlamak, güvenilir ve kaliteli gıdanın servis edildiği ortamları geliştirmek, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak ve fiziksel aktiviteye teşvik etmek amacı ile **"Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı"**, **"Sağlıklı Beslenme"** ve **"Fiziksel Aktivite"** olmak üzere iki ana başlıkta yürütülmeye başlanmıştır.

Program kapsamında öğrenci, veli ve öğretmenlerimizde; sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak, öğrencilerimizi ve velilerimizi gıda okuryazarlığı konusunda bilinçlendirmek, okullarda öğrencilerimizi geleneksel tatlarla buluşturmak, gıda israfına yönelik bilinçlendirme sağlamak, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak ve fiziksel aktiviteye teşvik etmek amaçlanmaktadır.

Bakanlığımıza bağlı resmi ve özel eğitim kurumları bünyesinde faaliyet gösteren yemekhane, kantin, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinde öğrencilerimize servis edilen yiyeceklerin, öğrencilerimizin fiziksel gelişimlerine ve öğrenme süreçlerinde etkisi olduğu bilinmektedir. Bu kapsamda okul ve kurumlarda, gıda güvenliği ile yeterli ve dengeli beslenme konularında farkındalık geliştirme hedeflenmektedir.

Bu doğrultuda oluşturulan "Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı" kapsamında gerekli bilgilendirme dokümanları ile program detayları, görsel içerikler ve okullarımızda yürütülecek çalışmalar hakkında detaylı bilgiler <https://sagliklibesleniyorum.meb.gov.tr> adresinde paylaşılmaktadır.

Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve fiziksel aktivitelerle hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı uygulanmaya başlanmıştır.

Program kapsamında,

- Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı oluşturulmuş, Yıllık Çalışma Programı hazırlanmış, eğitimler planlanmış, gerekli duyurular yapılmış ve çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2023-2024 eğitim öğretim yılından başlamak üzere gerektiğinde revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- “Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,
- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması,
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,
- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için,

- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenmeye teşvik etmek,
- Çocuklarda obezitenin bir estetik kaygısı olmadığı, tedavi edilmesi gereken bir hastalık olduğu bilincini hem çocuklarda hem de ailelerde oluşturmak
- Sağlıklı okul döneminin oluşmasını sağlamak,
- Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek,
- Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli bilinçlenmeyi sağlamak.



SEPETÇİOĞLU MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YÜRÜTÜCÜ EKİBİ

SN	GÖREVİ/BRANŞI	ADI VE SOYADI
1.	Okul Müdürü/ Elektrik-Elektronik Teknolojisi / Elektrik	SADIK DİBEK
2.	Okul Müdür Yardımcısı/ El Sanatları Teknolojisi / Nakış	NAZMİYE KAYA
3.	Okul Müdür Yardımcısı/ Makine Teknolojisi / Makine ve Tasarım Tek.	ALİ TAN
4.	Okul Müdür Yardımcısı/İngilizce	AYSUN GÜZEY
5.	Uzman Öğretmen/Biyoloji	AYŞE YALÇINKAYA

SAĞLIK BESLENİYORUM PROGRAMINDA YAPILACAK ETKİNLİKLER

Tarih	Önemli Gün ve Haftalar	Etkinlikler
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme
16 Ekim	Dünya Gıda Günü	Sağlıklı beslenme ile ilgili videolar izletilmesi
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü	Sağlık için yürüyüş” yapılması. “Sağlığım için bisiklet sürüyorum.
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü	Pano çalışması
21-27 Kasım	Ağız ve Diş Sağlığı Haftası	Pano çalışması
22 Mart	Dünya Su Günü	Pano çalışması
14-20 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması
4 Mart	Dünya Obezite Günü	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü	Pano çalışması
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü	Pano çalışması